

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мартыненко Виталий Борисович
Должность: директор
Дата подписания: 24.10.2024 16:14:53
Уникальный программный ключ:
cc1a1fb9e725cfa78ec1f030988e0859105a4229

Министерство образования и науки Курской области

Утверждаю

Директор ОБПОУ «ОМК имени Даниила
Гранина»

В.Б. Мартыненко



Педагогический совет
Протокол №19 от 2 июля 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Областной многопрофильный колледж имени Даниила Гранина"
наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

наименование специальности

по программе углубленной подготовки

основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ

Педагог по физической культуре и спорту

Очная

Срок получения СПО по ППССЗ

3г 10м

год начала подготовки по
УП

2024

профиль получаемого профессионального образования

гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 19.12.2022

№ 71643

1 Календарный учебный график

Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
	1-7	8-14	15-21	22-28	29 сен - 5 окт	6-12	13-19	20-26	27 окт - 2 ноя	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29 дек - 4 янв	5-11	12-18	19-25	26 янв - 1 фев	2-8	9-15	16-22	23 фев - 1 мар	2-8	9-15	16-22	23-29	30 мар - 5 апр	6-12	13-19	20-26	27 апр - 3 май	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29 июн - 5 июл	6-12	13-19	20-26	27 июл - 2 авг	3-9	10-16	17-23	24-31
0	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
I																																																				
II	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
III																																																				
IV																			X	X	X	X																			Δ	Δ	Δ	Δ	Ш	Ш	*	*	*	*	*	*

- Обозначения:**
- Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам
 - 0 Учебная практика
 - 8 Производственная практика (по профилю специальности)
 - X Производственная практика (преддипломная)
 - Промежуточная аттестация
 - Каникулы
 - Δ Подготовка к государственной итоговой аттестации
 - Ш Государственная итоговая аттестация
 - * Неделя отсутствует

2 Сводные данные по бюджету времени

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам						Промежуточная аттестация			Практики						ГИА		Каникулы	Всего	Студентов	Групп		
										Учебная практика			Производственная практика (по профилю специальности)			Производственная практика (преддипломная)						Подготовка	Проведение
	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	час. обяз. уч. занятий	Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем	нед.	нед.	нед.	нед.				
I	39	1404	17	612	22	792	2		2											11	52		
II	36	1292	15	544	21	748	2	1	1	2		2	1	1						11	52		
III	32 1/6	1144	15	544	17 1/6	600	2	1	1	1 1/3		1 1/3	6 1/2	1	5 1/2					10	52		
IV	26 5/6	952	12 5/6	448	14	504	1	1		1/6	1/6		3	3		4		4	4	2	2	43	
Всего	134	4792	59 5/6	2148	74 1/6	2644	7	3	4	3 1/2	1/6	3 1/3	10 1/2	5	5 1/2	4		4	4	4	2	34	199

1. График учебного процесса

данные

2. Сводные

по
бюджету
времени

курсы	Сентябрь				29 09			Октябрь				27 10			Ноябрь				Декабрь				29 12			Январь				26 01				Февраль				23 03			Март					30 03				Апрель				27 04			Май					Июнь				29 06			Июль				27 07			Август				Курсы	Теоретическое обучение	Учебная и производственная практика, час. (нед.)	Промежуточная аттестация, нед.	Учебная	По профилю	государственная аттестация, нед.	Каникулы, нед.	Всего, нед.		
	1 7	8 14	15 21	22 28	5 10	6 12	13 19	20 26	2 11	3 9	10 16	17 23	24 30	1 7	8 14	15 21	22 28	4 01	5 11	12 18	19 25	1 02	2 8	9 15	16 22	1 03	2 8	9 15	16 22	23 29	5 04	6 12	13 19	20 26	3 05	4 10	11 17	18 24	25 31	1 7	8 14	15 21	22 28	5 07	6 12	13 19	20 26	2 08	3 9	10 16	17 23	2 4 3 1																																						
1																		=	=																																							1	39	2							11	52																						
2									ou	ot								=	=			ot	ou																							oo	=	=	=	=	=	=	=	=	=	2	34	2	3	2				11	52																									
3	ou	ot																::	=	=						ot	ot	ot	ot	ou													::	oo	x	x	x	x	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	3	28	2	2	10				10	52																				
4	oo	ot	ot	ot	ot	ot														::	=	=	x	x	x	x																						iii	iii	iii	iii	iii	iii																														4	24	1	6	4	6	2	43
ИТОГО:																											125	7	5	18	4	6	34	199																																																								

Условные обозначения

Учебная практика

По профилю специальности



теоретическое обучение

с теоретическим обучением

без теоретического обучения

с теоретическим обучением

без теоретического обучения

преддипломная практика

промежуточная аттестация

каникулы

государственная итоговая аттестация

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарны	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальнос	преддипломная (для СПО)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39				2		11	52
II курс	34	3	2		2		11	52
III курс	28	3	9		2		10	52
1У курс	24	1	5	4	1	6	2	43
Всего	125	7	16	4	7	6	35	199

Учебный план

УГС 44.00.00 Образование и педагогические науки

Специальность 49.02.01 Физическая культура

Индекс	Наименование	Объем ОП	Формы ПА	Объем образовательной программы в академических часах							1 семестр -17 н	2 семестр 22 н	3 семестр -16 н	4 семестр 22 н	5 семестр -16 н	6 семестр 20 н	7 семестр -16н	8 семестр 14 н
				Всего	Теоретические	Лабораторные и практические	Курсовой проект	Практики	Самостоятельная	Промежуточная								
ОД.00	Общеобразовательный цикл	1476		1404	738-	666				40	2	792						
ОД1	Русский язык	88	ЭЭ	78	28	50				10	2 (34)	2 (44)						
ОД2	Литература	100	ДЗ	100	80	20					2 (34)	3 (66)						
ОД3	История	139	ДЗ	139	110	29					3 (51)	4 (88)						
ОД4	География	78	ДЗ	78	60	18					2 (34)	2 (44)						
ОД 5	Иностранный язык	100	ДЗ	100	20	80					2 (34)	3 (66)						
ОД 6	Информатика	100	ДЗ	100	20	80					2 (34)	3 (66)						
ОД 7	Физическая культура	78	ДЗ	78	4	74					2 (34)	2 (44)						
ОД8	Основы безопасности жизнедеятельности и защиты Родины	78	ДЗ	78	50	28					2 (34)	2(44)						
ОД9	Физика	100	ДЗ	100	80	20					2 (34)	3 (66)						
ОД10	Математика	222	ЭЭ	212	62	150				10	6	5						

Индекс	Наименование	Объем ОП	Формы ПА	Объем образовательной программы в академических часах							1 семестр -17 н	2 семестр 22 н	3 семестр -16 н	4 семестр 22 н	5 семестр -16 н	6 семестр 20 н	7 семестр -16н	8 семестр 14 н
				Всего	Теоретиче-ские	Лаборатор-ные и практические	Курсовой проект	Практики	Самостоя-тельная	Промежут-очная								
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	2080		2014	1301	713				66			368	538	336	320	160	280
ОП.01	Основы педагогики	136	5Э	130	105	25				6			2 (32)	3 (66)	2 (32)			
ОП.02	Основы психологии	136	5Э	130	105	25				6			2 (32)	3 (66)	2 (32)			
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	56	ДЗ	56	40	16												4 (56)
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	82	ДЗ	76	50	26				6			2 (32)	2 (44)				
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	160	6Э	148	110	38				6			2 (32)	2 (44)	2 (32)	2 (40)		
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	94	6Э	88	70	18				6					3 (48)	2 (40)		
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	82	4Э	76	16	60				6			2 (32)	2 (44)				

Индекс	Наименование	Объем ОП	Формы ПА	Объем образовательной программы в академических часах							1 семестр -17 н	2 семестр 22 н	3 семестр -16 н	4 семестр 22 н	5 семестр -16 н	6 семестр 20 н	7 семестр -16н	8 семестр 14 н
				Всего	Теоретиче-ские	Лаборатор-ные и практические	Курсовой проект	Практики	Самостоя-тельная	Промежут-очная								
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	82	4Э	76	50	26				6			2 (32)	2 (44)				
ОП.09	Анатомия и физиология человека	152	5Э	146	120	26				6			3 (48)	3 (66)	2 (32)			
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	84	ДЗ	84	60	24												6 (84)
ОП.11	Основы биомеханики	56	ДЗ	56	40	16												4 (56)
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	120	ДЗ	120	90	30											4 (64)	4 (56)
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	840		822	445	383				18			12 8	17 6	16 0	240	96	28
ОП.13.01	Легкая атлетика с методикой преподавания	180	6Э	180	8	172				6			4 (64)	2 (44)	2 (32)	2 (40)		
ОП.13.02	Спортивные игры	154	6Э	148	110	38				6			2 (32)	2 (44)	2 (32)	2 (40)		
ОП.13.03	Гимнастика	154	6Э	148	110	38				6			2 (32)	2 (44)	2 (32)	2 (40)		

Индекс	Наименование	Объем ОП	Формы ПА	Объем образовательной программы в академических часах							1 семестр -17 н	2 семестр 22 н	3 семестр -16 н	4 семестр 22 н	5 семестр -16 н	6 семестр 20 н	7 семестр -16н	8 семестр 14 н
				Всего	Теоретические	Лабораторные и практические	Курсовой проект	Практики	Самостоятельная	Промежуточная								
ОП.13.04	Зимние виды	104		104	70	34								2 (32)	2 (40)	2 (32)		
ОП.13.05	Плавание	40		40	30	10									2 (40)			
ОП.13.06	Практикум по судейству	104		104	70	34								2 (32)	2 (40)	2 (32)		
ОП.13.07	Подвижные игры	44		44	2	42							2 (44)					
ОП.13.08	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности	60		60	45	15											2 (32)	2 (28)
П.00	Профессиональный цикл	1292		534	252	252				24			68	15 2	27 6	410		
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	520	6К Э	148	74	74							68	15 2	14 0	112	31 8	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	148		108	54	54							2 (32)	2 (44)	2 (32)			

Индекс	Наименование	Объем ОП	Формы ПА	Объем образовательной программы в академических часах							1 семестр -17 н	2 семестр 22 н	3 семестр -16 н	4 семестр 22 н	5 семестр -16 н	6 семестр 20 н	7 семестр -16н	8 семестр 14 н
				Всего	Теоретические	Лабораторные и практические	Курсовой проект	Практики	Самостоятельная	Промежуточная								
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	40		40	20	20									2 (40)			
УП. 02	Учебная практика	108						10 8				36	36	36				
ПП. 01	Производственная практика	216						21 6					72	72	72			
	Экзамен по профессиональному модулю	8																
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	216	7К Э	136	68	68					8				36	76	96	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	136		136	68	68									2 (40)	6 (96)		
УП. 02	Учебная практика	36						36							36			

Индекс	Наименование	Объем ОП	Формы ПА	Объем образовательной программы в академических часах							1 семестр -17 н	2 семестр 22 н	3 семестр -16 н	4 семестр 22 н	5 семестр -16 н	6 семестр 20 н	7 семестр -16н	8 семестр 14 н
				Всего	Теоретические	Лабораторные и практические	Курсовой проект	Практики	Самостоятельная	Промежуточная								
ПП. 02	Производственная практика	36						36							36			
	Экзамен по профессиональному модулю	8								8								
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	556		220	110	110								100	222	22	2	
МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	168	7К Э	168	84	84								2 (32)	2 (40)	6 (96)		
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности по физической культуре.	52		52	26	26								2 (32)	1 (20)			
УП.03	Учебная практика	72						72						36	36			
ПП. 03	Производственная практика	252						252							126	126		
	Экзамен по профессиональному модулю	8								8								
ДПБ.00	Дополнительный профессиональный блок	542		390	216	174		144		8								
ДПБ	Дополнительный профессиональный блок, включая цифровой модуль	246		246	144	102		144		8								

Индекс	Наименование	Объем ОП	Формы ПА	Объем образовательной программы в академических часах							1 семестр -17 н	2 семестр 22 н	3 семестр -16 н	4 семестр 22 н	5 семестр -16 н	6 семестр 20 н	7 семестр -16н	8 семестр 14 н
				Всего	Теоретические	Лабораторные и практические	Курсовой проект	Практики	Самостоятельная	Промежуточная								
ОП.01	Цифровые образовательные ресурсы и цифровое оборудование в профессиональной деятельности	64		64	14	50										4 (64)		
ОП.02	Материально техническое обеспечение	84	ДЗ	84	60	24											6 (84)	
ОП.03	Основы музыкально-ритмического воспитания	56	ДЗ	56	40	16											4 (56)	
ОП.03	Практикум по организации и проведению туристических походов	42		42	30	12							2 (42)					
ПМ.04	Освоение должности служащего «Фитнес-инструктор»	296	6К Э	144	72	72	20	14 4		8				10 0	188			
МДК.04.01	Теоретические и методические основы деятельности фитнес-инструктора	72		72	36	36	20							2 (32)	2 (40)			
МДК.04.02	Организация деятельности и общения детей в условиях ФОКа	72		72	36	36								2 (32)	2 (40)			
УП.04	Учебная практика	36							36						36			

