

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мартыненко Виталий Борисович
Должность: директор
Дата подписания: 24.10.2024 16:04:46
Уникальный программный ключ:
cc1a1fb9e725cfa78ec1f030988e0859105a4229

Министерство образования и науки Курской области

Утверждаю

Директор ОБПОУ «ОМК имени Даниила
Гранина»

В.Б. Мартыненко



Педагогический совет
Протокол №19 от 2 июля 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Областной многопрофильный колледж имени Даниила Гранина"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01

Физическая культура

код

наименование специальности

по программе углубленной подготовки

основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ

квалификация:

Учитель физической культуры

форма обучения

Очная

Срок получения СПО по ППССЗ

3г 10м

год начала подготовки по
УП

2023

профиль получаемого профессионального образования

гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 27.10.2014

№ 1353

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарны	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальнос	преддипломная (для СПО)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39				2		11	52
II курс	34	3	2		2		11	52
III курс	28	3	9		2		10	52
1У курс	24	1	5	4	1	6	2	43
Всего	125	7	16	4	7	6	35	199

План учебного процесса (для ППСЗ)

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	максимальная	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение учебной нагрузки (включая аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час. в семестр)							
				самостоятельная учебная работа	всего занятий	Аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
						Теоретические занятия	лаб. и практ. занятий	в т. ч. курсовых работ	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
									17 нед. д.	22 нед.	16 нед. 2 пр.	22 нед. 2 пр.	16 нед. 2 пр.	20 нед. 5 пр.	16 нед. 5 пр.	14 нед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
О.00	Общеобразовательный цикл	0з/5дз/4э	2042	638	1404	835	639		612	792						
	Общие	0з/2дз/э	1401	448	953	483	470		425	528						
ОУП.01 (у)	Русский язык	Э	231	75	156	98	58		4(68)	4(88)						
ОУП.02(у)	Литература		201	67	134	74	60		4(68)	3(66)						
ОУП.03	Иностранный язык	Э	173	56	117	0	117		3(51)	3(66)						
ОУП.04	Математика	Э	234	78	156	106	50		4(68)	4(88)						
ОУП.05(у)	История	Дз	231	75	156	127	29		4(68)	4(88)						
ОУП.06	Физическая культура	Дз	175	58	117	0	117		3(51)	3(66)						
ОУП.07	ОБЖ	Дз	103	25	78	50	28		2(34)	2(44)						
ОУП.08	Астрономия		53	14	39	28	11		1(17)	1(22)						
	По выбору из обязательных предметных областей	0з/2дз/1э	641	190	451	352	169		187	264						
ОУП.09	Информатика	Дз	143	48	95	87	78		3(51)	2(44)						
ОУП.10	Родная литература		53	14	39	28	11		1(17)	1(22)						
ОУП.11	Обществознание	Э	231	75	156	127	29		4(68)	4(88)						
ОУП.12	Естествознание	Дз	214	53	161	110	51		3(51)	5(110)						
	Дополнительные учебные предметы	0/1дз/0э	20	20												
	Индивидуальный проект		20	20												
											580	776	644	776	580	504

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение учебной нагрузки (включая аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	самостоятельная учебная работа	всего занятий	Аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
						Теоретические занятия	лаб. и практ. занятия	в т. ч. курсовых работ	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
									17нед. д.	22нед.	16нед. 2 пр.	22нед. 2 пр.	16нед. 2пр..	20нед. 5 пр.	16 нед. 5 пр.	14нед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
ОП.06.	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	Дз (8)	48	16	32	20	12									2(28)
ОП.07.	Основы биомеханики	Дз (8)	63	21	42	28	14									2(28)
ОП.08.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	ДЗ	1326	442	884	84	731	0	0	96	220	176	260	96	84	
ОП.08.01.	Легкая атлетика с методикой преподавания		312	104	208	12	196				2(32)	2(44)	2(32)	2(40)	2(32)	2(28)
ОП.08.02.	Спортивные игры с методикой преподавания		312	104	208	12	196				2(32)	2(44)	2(32)	2(40)	2(32)	2(28)
ОП.08.03.	Гимнастика с методикой преподавания		222	74	148	8	140				2(32)	2(44)	2(32)	2(40)		
ОП.08.04.	Зимние виды с методикой преподавания		120	40	80	4	76					2(44)	1(16)	1(20)		
ОП.08.05.	Плавание с методикой преподавания		66	22	44	20	24				2(44)					
ОП.08.06.	Семинар по судейству		78	26	52	0	52						2(32)	1(20)		
ОП.08.07.	Подвижные игры с методикой преподавания		108	36	72	8	64						2(32)	2(40)		
ОП.08.08.	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания		108	36	72	50	22							2(40)	2(32)	

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение учебной нагрузки (включая аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	самостоятельная учебная работа	всего занятий	Аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
						Теоретические занятия	лаб. и практ. занятия	в т. ч. курсовых работ	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
									17нед. д.	22нед.	16нед. 2 пр.	22нед. 2 пр.	16нед 2пр..	20нед 5 пр.	16 нед. 5 пр.	14нед.
1	2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15	16
ОП.16.01.	Безопасность жизнедеятельности		58	14	44	30	14								1(16)	2(28)
ОП.16.02	Медико-биологические основы здоровья		42	14	28	10	18									2(28)
ПМ.00	Профессиональные модули		690	230	460	230	230	6	0	0	36	226	100	266	212	0
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Кв.Э (7)	279	93	186	93	93		0	0	0	138	32	130	122	
МДК.01.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	Э(5)	303	101	202	101	101					3(66)	2(32)	2(40)	4(64)	
УП.01	Учебно-тренировочный лагерь без ТО				36							36				
	Практика наблюдений				36							36				
ПП.01	Введение в специальность				36						36					
	Практика пробных уроков				180									90	90	

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение учебной нагрузки (включая аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	самостоятельная учебная работа	всего занятий	Аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
						Теоретические занятия	лаб. и практ. занятия	в т. ч. курсовых работ	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
									17 нед. д.	22 нед.	16 нед. 2 пр.	22 нед. 2 пр.	16 нед. 2 пр.	20 нед. 5 пр.	16 нед. 5 пр.	14 нед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по дополнительным образовательным программам в области физической культуры	Кв.Э. (6)	240	80	160	80	80		0	0	0	88	100	76	0	0
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	Дз (6)	174	58	116	58	58					2(44)	2(32)	1(20)		
	Организация, техника и методика туристической работы	ДЗ(5)	66	22	44	22	22					2(44)				
МДК.02.02.	Ритмика	ДЗ											2(32)			
УП.02	Инструктивный лагерь (без ТО)		36												36	
ПП.02	Практика по внеучебной работе с ТО		108										36			
	Летняя практика (без ТО)		108											108		
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	Кв.Э.(7)	171	57	114	57	57	6	0	0	0	0	0	60	90	0

