Министерство образования и науки Курской области

Утверждаю
Директор ОБПОУ «ОМК имени Даниила Гранина»
Ильина О.А.

Педагогический совет
Протокол №19 от 28.06.2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Областной многопрофильный колледж имени Даниила Гранина»"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 — *код*

Физическая культура — *наименование специальности*

по программе углубленной подготовки основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ

квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

форма обучения Очная **Срок получения СПО по ППССЗ** 3г 10м **год начала подготовки по УП** 2023

профиль получаемого профессионального образования гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС **от** 19.12.2022 **№** 71643

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ильина Ольга Александровна
Должность: Директор колледжа
Дата подписания: 15.09.2023 12:21:09
Уникальный программный ключ:
6dd4fbd181e9c301ce551cf3e109c8e5e18c92

1 Календарный учебный график

Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август			
	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 сен - 5 окт	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 окт - 2 ноя	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 дек - 4 янв	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 янв - 1 фев	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 фев - 1 мар	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 мар - 5 апр	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 апр - 3 май	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 июн - 5 июл	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 июл -2 авг	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
0	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
I																		=	=																								::	::	=	=	=	=	=	=	=	=	=
II																	::	=	=																								::	0	=	=	=	=	=	=	=	=	=
III																	::	=	=																					0	::	8	8	8	=	=	=	=	=	=	=	=
IV																	::	=	=	X	X	X	X														Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Ш	Ш	*	*	*	*	*	*	*	*	*

Обозначения:

- Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам
- :: Промежуточная аттестация
- = Каникулы
- 0 Учебная практика
- 8 Производственная практика (по профилю специальности)
- X Производственная практика (преддипломная)
- Δ Подготовка к государственной итоговой аттестации
- Ш Государственная итоговая аттестация
- * Неделя отсутствует

2 Сводные данные по бюджету времени

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам						Промежуточная аттестация			Практики									ГИА		Каникулы	Всего	Студентов	Групп
	Всего		1 сем		2 сем		Всего	1 сем	2 сем	Учебная практика			Производственная практика (по профилю специальности)			Производственная практика (преддипломная)			Подго-товка	Прове-дение				
	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.		
I	39	1404	17	612	22	792	2		2												11	52		
II	36	1292	15	544	21	748	2	1	1	2		2	1	1							11	52		
III	32 1/6	1144	15	544	17 1/6	600	2	1	1	1 1/3		1 1/3	6 1/2	1	5 1/2						10	52		
IV	26 5/6	952	12 5/6	448	14	504	1	1		1/6	1/6		3	3		4		4	4	2	2	43		
Всего	**134**	**4792**	**59 5/6**	**2148**	**74 1/6**	**2644**	**7**	**3**	**4**	**3 1/2**	**1/6**	**3 1/3**	**10 1/2**	**5**	**5 1/2**	**4**		**4**	**4**	**2**	**34**	**199**		

Учебный план

УГПС 49.00.00 Физическая культура и спорт

Специальность 49.02.01 Физическая культура

Индекс	Наименование	Объем ОП	Формы ПА	Объем образовательной программы в академических часах							1 семестр -17 н	2 семестр22н -	3 семестр-	4 семестр-	5 семестр-	6 семестр-
				Всего	Теоретические занятия	Лабораторные и практические занятия	Курсовой проект (работа)	Практики	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Общеобразовательная подготовка		**1476**		**1404**	**722**	**682**										
ОД1	Русский язык	**88**	2Э	**78**	28	50				10	2 (34)	2 (44)				
ОД2	Литература	**100**	ДЗ	**100**	80	20					2 (34)	3 (66)				
ОД3	История	**139**	ДЗ	**139**	110	29					3 (51)	4 (88)				
ОД4	География	**78**	ДЗ	**78**	60	18					2 (34)	2 (44)				
ОД 5	Иностранный язык	**100**	ДЗ	**100**	20	80					2 (34)	3 (66)				
ОД 6	Информатика	**100**	ДЗ	**100**	20	80					2 (34)	3 (66)				
ОД 7	Физическая культура	**78**	ДЗ	**78**	4	74					2 (34)	2 (44)				
ОД8	Основы безопасности жизнедеятельности»	**78**	ДЗ	**78**	50	28					2 (34)	2(44)				
ОД9	Физика	**100**	ДЗ	**100**	80	20					2 (34)	3 (66)				
ОД10	Математика	**222**	2Э	**212**	62	150				10	6 (102)	5 (110)				
ОД 11	Химия	**78**	ДЗ	**78**	60	18					2 (34)	2 (44)				
	Профильные ООД															
ОД12	Обществознание	**110**	2Э	**100**	80	20				10	2 (34)	3 (66)				

Индекс	Наименование	Объем ОП	Формы ПА	Объем образовательной программы в академических часах							1 семестр -17 н	2 семестр22н -	3 семестр-	4 семестр-	5 семестр-	6 семестр-
				Всего	Теоретические занятия	Лабораторные и практические занятия	Курсовой проект (работа)	Практики	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ОД 13	Биология	**139**	2Э	**129**	80	49				10	5 (85)	2 (44)				
ОД 14	Введение в специальность	**34**	ДЗ	**34**	4	30					2 (34)					
	Индивидуальный проект	**32**														

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации								объём образовательной нагрузки	Учебная нагрузка обучающихся, (час.)								Распределение учебной нагрузки по курсам и семестрам (час.)																
											самостоятельная учебная работа	работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем							1 курс				2 курс				3 курс				4 курс				
												всего занятий	по УД и МДК			учебная и производственная практика	консультации	экзамены	1 семестр 17 нед.		2 семестр 24 нед.		3 семестр 17 нед.		4 семестр 24 нед.		5 семестр 17 нед.		6 семестр 25 нед.		7 семестр 17 нед.		8 семестр 24 нед.		
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр				теоретического обучения	МДК	курсовая работа (проект)				учебные занятия	СР	учебные занятия	СР	учебные занятия	СР	учебные занятия	СР	учебные занятия	СР	учебные занятия	СР	учебные занятия	СР	учебные занятия	СР	ГИА
СГ 00	**Социально-гуманитарный цикл**	13/7ДЗ/1Э								**690**	**78**	**612**	**119**	**485**	**0**	**0**	**2**	**6**																	
СГ 01	История России				ДЗ					72	10	62	44	18									32	2	30	8									
СГ 02	Иностранный язык в профессиональной деятельности								Э	214	26	188	4	176			2	6					32	4	40	4	24	4	42	4	28	4	22	6	
СГ 03	Безопасность жизнедеятельности						ДЗ			68	0	68	22	46															68						
СГ 04	Физическая культура				ДЗ		ДЗ		ДЗ	206	42	164	6	158									28	6	30	8	26	6	30	8	28	6	22	8	
СГ 05	Основы финансовой грамотности				ДЗ					32	0	32	16	16											32										
СГ 06	Общие компетенции профессионала (по уровням)/Психология личности и профессиональное самоопределение					ДЗ				62	0	62	7	55					18				18				26								
СГ 07	Социально-значимая деятельность								3	36	0	36	20	16					4		4		4		6		4		6		4		4		
ОП 00	**Общепрофессиональный цикл**	03/13ДЗ/5Э								**1721**	**143**	**1578**	**728**	**790**	**20**	**0**	**10**	**30**																	
ОП 01	Основы педагогики					Э				159	13	146	82	36	20		2	6					50	4	60	3	36	6							
ОП 02	Основы психологии					Э				162	16	146	120	18			2	6					50	4	60	6	36	6							
ОП 03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями						ДЗ			32	0	32	26	6															32						
ОП 04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога				ДЗ					46	6	40	32	8											40	6									
ОП 05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена					Э				74	10	64	44	12			2	6							40	6	24	4							
ОП 06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере						ДЗ			48	16	32	14	18															32	16					
ОП 07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности				ДЗ					46	6	40	12	28											40	6									

1	2	3								4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		14		15		16		17		18		19		20	
ОП 08	Математические методы решения профессиональных задач			ДЗ						38	4	34	28	6																				
ОП 09	Анатомия и физиология человека						Э			90	6	84	64	12			2	6					34	4										
ОП 10	Гигиенические основы физической культуры и спорта						ДЗ			42	8	34	28	6															84	6				
ОП 11	Основы биомеханики			ДЗ						46	6	40	28	12															34	8				
ОП 12	Теория и история физической культуры и спорта				Э					76	8	68	46	14			2	6					40	6										
ОП 13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности				ДЗ		ДЗ		ДЗ	728	42	686	96	590									32	4	36	4								
ОП 14	Экологические основы природопользования			ДЗ						34	2	32	26	6									104	10	120	10	90		160	4	140	12	72	6
ОП 15	Основы предпринимательства/Основы интеллектуального труда						ДЗ			32	0	32	26	6									32	2										
ОП 16	Основы рационального питания спортсменов								ДЗ	36	0	36	30	6															32					
ОП 17	Основы бережливого производства				ДЗ					32	0	32	26	6											32								36	
П 00	**Профессиональный цикл**	**03/8ДЗ/9Э**								**1837**	**113**	**1724**	**352**	**380**	**20**	**756**	**18**	**54**																
ПМ 00	**Профессиональные модули**	**03/7ДЗ/9Э**								**1837**	**113**	**1724**	**352**	**380**	**20**	**756**	**18**	**54**																
ПМ 01	**Организация и проведение физкультурно-спортивной работы**	**03/3ДЗ/3Э**								**545**	**45**	**500**	**116**	**88**	**20**	**252**	**6**	**18**																
МДК 01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы				Э					133	25	108	64	36			2	6					68	16	40	9								
МДК 01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий					Э				100	12	88	36	24	20		2	6							40	4	48	8						
МДК 01.03	Цифровизация в области физической культуры и спорта						ДЗ			52	8	44	16	28													44	8						
УП 01	Учебная практика					ДЗ				72	0	72				72									72									
ПП 01	Производственная практика						ДЗ			180	0	180				180									72		108							
	Экзамен по ПМ 01						Э			8	0	8					2	6									8							
ПМ 02	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**	**03/2ДЗ/2Э**								**516**	**20**	**496**	**106**	**86**	**0**	**288**	**4**	**12**																
МДК 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта							Э		220	20	200	106	86			2	6									52	8	72	6	76	6		
УП 02	Учебная практика						ДЗ			72	0	72				72											36		36					
ПП 02	Производственная практика							ДЗ		216	0	216				216													144		72			
	Экзамен по ПМ 02							Э		8	0	8					2	6													8			
ПМ 03	**Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп**	**03/2ДЗ/4Э**								**632**	**48**	**584**	**130**	**206**	**0**	**216**	**8**	**24**																
МДК 03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп							Э		200	22	178	74	96			2	6											66	10	112	12		
МДК 03.02	Планирование и проведение занятий по индивидуальным программам								Э	128	18	110	24	78			2	6													56	12	54	6
МДК 03.03	Основы продвижения фитнес-услуг								Э	80	8	72	32	32			2	6															72	8
УП 03	Учебная практика							ДЗ		36	0	36				36															36			
ПП 03	Производственная практика								ДЗ	180	0	180				180																	180	
	Экзамен по ПМ 03								Э	8	0	8					2	6															8	
ПДП 00	**Производственная практика (преддипломная)**								ДЗ	144		144				144																	144	
	Государственная итоговая аттестация									216		216						216																216
	Объём образовательной программы	**13/40ДЗ/19Э**								**5940**	**352**	**5588**	**1967**	**2313**	**40**	**900**	**42**	**326**	**606**	6	**852**	12	**550**	62	**790**	74	**562**	50	**838**	62	**560**	52	**614**	34	216
ГИА 00.	**Государственная итоговая аттестация:**																																	

ГИА 01. Дипломная работа:

- выполнение дипломной работы - с 18 мая по 14 июня (всего 4 нед.)
- защита дипломной работы - с 22 июня по 28 июня (всего 1 нед.)

ГИА 02. Демонстрационный экзамен - с 15 по 21 июня (всего 1 неделя)

Всего:	**1 сем**	**2 сем**	**3 сем**	**4 сем**	**5 сем**	**6 сем**	**7 сем**	**8 сем**
дисциплин и МДК	612	864	612	720	468	720	504	540
учебной практики	0	0	0	72	36	36	36	0
производственой практики	0	0	0	72	108	144	72	324
экзаменов	0	3	1	2	4	2	3	4
дифференцированных зачетов	1	11	3	7	2	10	2	5
зачетов	0	0	0	0	0	0	0	1